

PENSAR Y CORRER

Un poco de historia...

La orientación como deporte surge en Suecia a finales del siglo XIX, con los primeros mapas topográficos modernos. Poco a poco las competiciones se hacen más populares. Por iniciativa de los deportistas escandinavos nace en 1961 la Federación Internacional de Orientación (I.O.F.), con el objetivo de establecer un reglamento internacional e impulsar el desarrollo de este deporte en todo el mundo.

En España la introdujo a finales de los años 60 un sueco, Martin Kronlund, Maestro de Esgrima y profesor de Actividades en la Naturaleza en el INEF de Madrid. Con la entrada en vigor de la nueva Ley General de la Cultura Física y del Deporte (13/1980, de 31 de Marzo), el 12 de Mayo de 1993 se creó la Agrupación Española de Clubes de Orientación (A.E.C.O.), reconocida oficialmente por el Consejo Superior de Deportes. En el año 2003 se disolvió la A.E.C.O. y se constituyó la actual Federación Española de Orientación (F.E.D.O.), con cerca de 80 clubes de orientación repartidos por todo el territorio nacional y unos 2.000 deportistas federados. Actualmente en La Rioja existen dos clubes de orientación, el Club Deportivo Rioja Alta Orientación (Rioja-O) –www.rioja-o.es- y el Club Riojano de Orientación en la Naturaleza (C.R.O.N.) –www.orientacion.org-.

El Deporte de Orientación

Una Carrera de Orientación es una carrera individual, contra reloj, en terreno desconocido, en la que el deportista tiene que pasar por una serie de puntos llamados controles, los cuales están señalados con exactitud en su mapa, y situados en el terreno mediante una baliza.

En el mapa, la salida se señala con un triángulo, los puntos de control se marcan con círculos unidos por líneas y numerados en el orden que deben ser visitados y la llegada con dos círculos concéntricos. El círculo del punto de control está centrado sobre el elemento que debe ser encontrado. Este elemento característico está también definido en la descripción del control.

Para verificar la visita a un punto, el orientador usa una pinza de mano situada junto a la baliza con la que hará una marca en su tarjeta de control. Cada pinza hace un diferente tipo de marca. La ruta entre “controles” no está especificada y es enteramente a elección del orientador. Este elemento de elección de ruta y la habilidad para navegar por el terreno es la esencia de la orientación

En este deporte son fundamentales varios objetos:

- **EL MAPA**
- **LA BRÚJULA**
- **LA TARJETA DE CONTROL**
- **LA PINZA ELECTRÓNICA**
- **LA BALIZA**

Óscar Hernaiz Sánchez

